

Was nehmen wir mit auf die Reise? - Packliste

Kleider Claudine

Schuhe

- Geschlossene Schuhe
- Sandalen (Birkestock)
- Flip Flops

Oberteile

- 4 Merino-T-Shirts
- 1 Sportoberteil Langarm
- 1 Baumwolle T-Shirt (für Sightseeing)
- 1 Baumwolle Träger-Shirt (für Sightseeing)
- 1 langes, dünnes Baumwolloberteil (dünne Jacke für Sightseeing)
- 1 seidenes Trägeroberteil (für schöne Dates 😊)

Hosen

- 1 schwarze Jeans
- 1 Sportleggings
- 2 kurze Hosen (eine locker, eine eng anliegend)
- 1 Fahrradhose
- 1 lange Outdoorhose
- 1 lockere ¾ - Hose (für Sightseeing)
- 1 seidene, lange Hose (für schöne Dates 😊)

Sonstiges

- Pyjama (T-Shirt, kurze Hose, eine lange Hose)
- 5 Unterhosen
- 4 Paar kurze Socken und 1 Paar lange Socken
- 2 Paar Wollsocken
- Bikini
- Badekleid
- Fahrradhandschuhe
- Regenschutz
- Regen hose
- Schuhüberzug wasserfest
- Windjacke
- Daunenjacke
- 1 Mütze
- 1 Paar dicke Handschuhe
- 1 Paar dünne Handschuhe
- Zwei Buffs

Kleider Jason

Schuhe

- Geschlossene Schuhe
- Sandalen
- Flip Flops

Oberteile

- 3 Merino Shirts
- 3 Baumwollshirts
- 2 Hemden (für schöne Dates 😊)
- 1 Sportoberteile Langarm

Hosen

- 2 lange Outdoorhosen (eine mit abnehmbaren Hosenbeinen)
- 1 Paar Jeans
- 1 Paar Outdoorshorts
- 1 Paar Chinoshorts
- 1 Fahrradhose

Sonstiges

- Pyjama
- 1 Stirnband
- 4 Paar Unterhosen
- 2 Wollsocken
- 4 Paar kurze Socken und 3 Paar lange Socken
- Badehose
- Fausthandschuhe
- Fahrradhandschuhe
- Windjacke
- Daunenjacke
- Regenschutz
- Regenhose
- Schuhüberzug wasserfest
- Gurt
- 4 Buffs

Küche

- Zusammenfaltbares Schneidebrett (MSR)
- Zwei Kochtöpfe (MSR und einer, der auch als Tupperware benutzt werden kann)
- Kitchensink (Seat To Summit)
- Dragonfly Kocher (MSR) + Serviceset
- 2 Teller (MSR)
- 2 Becher
- 2 Bestecke (Gabel, Messer, Löffel)
- Abwaschschwamm
- Umweltschonende Abwaschseife
- Taschenmesser

Camping

- Zelt (Expad orient 3 extreme, 3 people)
- Titanium und Aluminium Heringe
- 2 Luftmatten (Thermarest / Seat To Summit)
- 2 aufblasbare Kissen (Thermarest)
- 2 Leinenschlafsäcke (Seat to Summit)
- 2 Daunenschlafsäcke (Highlight Absolut -5 und Highlight Absolut 0)
- 2 Schaumsitzkissen (Decathlon)
- 5 Seile
- 1 Plane
- 2 Stirnlampen

Wasser

- 2 Wassersäcke (4 Liter und 6 Liter)
- Steripen Ultra
- Wasserfilter (Katadyn Pocket)
- 4 Thermosflaschen (24)
- Chlortabletten (Antichlorine MA 100F und Forte MF 100F)

Reparatur

- Speichen
- Fahrradschlauch / Innertube
- Mechanikerhandschuhe
- Plattenflickset
- Schmierfett
- Brooks Sattelfett
- Brems- und Schaltkabel und deren Hülsen
- Gabelschlüssel
- Bremskabelschneider
- Patches für Matratze
- Diverse Ersatzschrauben
- Klebeband
- Bremsbelege
- Ersatzfahrradreifen (Schwalben Marathon)
- Pannenset
- Kettenverschleißlehre
- Multitool
- Kleine Fahrradpumpe
- Putzlappen für Kette

Fahrrad

- 2 Fahrradhelme
- 2 Sattelüberzug wasserfest
- 2 Leuchtwesten
- 2 Fahrradschlösser

Elektronik

- Laptop
- I-Pad + Zeichnungsstift
- Fotokamera
- Zwei Objektive (18-55 und 55-200)
- 4 SD-Karten
- 1 Solarpanel
- 2 Batterybanks (26'000 mah)
- 1 Garmin GPS-Gerät
- 2 Kopfhörer
- 2 Mobiltelefone
- Insta 360 – Actioncam
- Spot Gen4 Satellite Tracker
- Musikbox
- Diverse Aufladekabel

Apotheke

- Reisemedikamente in wasserfestem Tupperware (siehe Dokument «Was ist was? Reiseapotheke)
- Verhütungsmittel
- Zeckenzange
- Kontaktlinsen
- Notfallset
 - o Verband
 - o Pflaster verschiedene Grössen
 - o Longuetten
 - o Desinfektionsspray (Merfen)
 - o Kleine Schere
 - o Pinzette
 - o Rettungsdecke
 - o Medizinische Handschuhe

Ausweise

- Pass
- ID
- Internationaler Führerausweis
- Internationaler Impfausweis
- Krankenkassenausweis

Hygiene

- Tampons
- Haarbürste
- 2 Handtücher
- Shampoo

- Zahnpasta
- Zahnbürsten
- Feuchtigkeitscrème
- Zahnseide
- Haarschneideapparat
- Haargummis
- Nagelschere
- Haargel
- Wimperntusche
- Eyeliner
- Deodorant
- Insektenspray
- Sonnencreme

Sonstiges

- Kugelschreiber
- Notizbuch
- Pfeffergel
- Zwei Sonnenbrillen
- Brillenputzmittel
- Terraband
- Kleines Nähset
- 1 Ersatzgummizug und 4 Riemen