

## Was ist Was? – Reiseapotheke

Symptom(e):	Was	Wie oft?	Zu beachten:
Durchfall	Loperamid Sandoz	Initial 2 Kapseln aufs Mal, dann bei jedem weiteren Durchfall 1 weitere Kapsel. Tag. CAVE: blutige, fiebrige Durchfälle	Max. 8 Tabletten pro Tag
Durchfall mit <b>viel</b> Wasser	Kohletabletten		
Bei Fieber / Schmerzen	Dolospedifen forte	3 – 4 x täglich 1 Tablette einnehmen	Entzündungshemmend Kombinierbar mit Acétalgine
	Acétalgine - Paracetamolium	Max. 4 x täglich 1 – 2 Tabletten einnehmen	Max. 8 Tabletten pro Tag Entzündungshemmend Kombinierbar mit Paracetamolium
Reiseübelkeit / Übelkeit	Itnerol B6	1 Kapsel einnehmen, wenn nötig max. 4 Kapseln pro Tag	Hält 12 Stunden Am besten 1h vor Reiseantritt
Starkes Fieber, blutiger Durchfall	Ciprofloxacin-Mepha	Morgens und abends (alle 12 Stunden) 1 Tablette einnehmen.	Nicht mit Milch einnehmen Notfallreserve!
Allergische Reaktion (klein)	Allergie Notfallset – weisse Tablette	1 weisse Tablette einnehmen	
Allergische Reaktion (gross)	Allergie – Notfallset – alle vier Tabletten	Alles einnehmen	
	Cetallerg Sandoz		
Insektenstiche, Ekzeme	Dermacalm-d	1-2 täglich auftragen max. 2 Wochen	
Stachel, Spriessen, etc. in Haut	Zugsalbe		
Verspannungen, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen	Tigerbalsam		